



PELVIPOWER™

KRAFT AUS DER MITTE

ANWENDUNGS- UND SICHERHEITSÜBERSICHT

ANWENDUNG – TYPISCHE EINSATZGEBIETE SIND:

- Prävention und Stärkung der Beckenbodenmuskulatur
- Rückbildung nach Schwangerschaft bzw. Geburt
- Präventive Stärkung vor urologischen Operationen / Reha nach urologischen Operationen
- Rücken-, Hüft-, Muskel- oder Knochenschmerzen
- Stärkung der Libido und des Sexualempfindens
- Sport und Fitness, Stabilität, Kernstärkung



KONTRAINDIKATIONEN

- SCHWANGERSCHAFT
- HÜFTIMPLANTATE, Kniegelenksprouthesen (bis 10cm über Kniegelenk)
- SCHRAUBEN, NÄGEL, BOHRDRÄHTE UND ÄHNLICHES (LWS, Becken)
- METALLCLIPS IM KLEINEN BECKEN (z. B. Eileiter)
- HERZSCHRITTMACHER, BLASENSCHRITTMACHER
- INSULINPUMPE
- DEFIBRILLATOR
- NEUROSTIMULATOR
- DEKOMPENSIERTE HERZERKRANKUNGEN, DEKOMPENSIERTE HERZRHYTHMUSSTÖRUNGEN
- EPILEPSIE
- KREBSERKRANKUNGEN
- METALLHALTIGE TÄTOWIERUNG / PIERCING (Intimbereich)
- VORANGEGANGENE OPERATION (< 4 Wochen)



VOM MAGNETFELD-TRAINING WIRD ABGERATEN BEI

- VORANGEGANGENE OPERATION VOR 4-8 WOCHEN (Freigabe durch den behandelnden Arzt)
- SPIRALE (Nach Beendigung des Trainings muss ihre Position ärztlich kontrolliert werden, um die Kontrazeption zu gewährleisten)
- MENSTRUATION
- AKUTER HARNWEGSINFEKT
- SCHMERZHAFTE HÄMORRHOIDEN
- FIEBERHAFTES INFEKTION
- COCHLEA-IMPLANTAT (Freigabe durch den behandelnden Arzt)
- BLUTVERDÜNNENDE MEDIKAMENTE

EINVERSTÄNDNISERKLÄRUNG

Der Klient muss vor Anwendung detailliert aufgeklärt werden.

Die Einverständniserklärung muss vor der Anwendung vom Klienten unterzeichnet werden.

WEITERE HINWEISE

- Sitzhaltung einnehmen
- Sicherheitscheck muss positiv abgeschlossen sein
- Frische (nicht übermäßige) Einlage
- Entfernung von Hörgeräten, Kreditkarten, Schmuck, Schlüssel, Mobiltelefonen, Kameras, Münzen, KeyChip